



Biosfera Val Müstair

Vollmondwanderung Lai da Rims



In aller Früh brechen Sie mit der Wanderleiterin auf. Nach einem Transfer auf den Umbrailpass wandern Sie – sofern es klar ist – im Schein des Vollmondes auf den Piz Umbrail und geniessen den Sonnenaufgang auf dem Gipfel. Danach steigen Sie ab zum Lai da Rims, einer der schönsten Bergseen der Alpen mit kristallklarem Wasser. Inmitten unberührter Natur geniessen Sie einen Frühstücksimbiss aus dem Rucksack. Wer Lust hat, darf gerne einen prickelnden Sprung in den See wagen. Danach folgt der Abstieg ins Val Vau mit Transfer zurück nach Sta. Maria. Die erlebnisreiche Wanderung wird mit einem Apéro mit feinen Spezialitäten aus dem Val Müstair abgeschlossen.

- Datum / Dauer:** In der Nacht vom 24. - 25.07.2021 | 03:30 Uhr bis ca. 11:00 Uhr
- Treffpunkt:** Sta. Maria, PostAuto-Haltestelle «cumün» um 03:30 Uhr
Shuttle von und zurück zu Ihrer Unterkunft gerne auf Anfrage
- Preise:** Erw.: 50.-/75.-, Kinder 12-16 J.: 20.-/30.-, Familien: 100.-/150.- (mit/ohne activPass)
Inkl. Fahrkosten, Wanderleitung & Apéro | Bezahlung vor Ort
- Wanderung:** Auf-/Abstieg: 532/1300 Höhenmeter | Länge: 11 km | reine Gehzeit: 4h
- Ausrüstung:** Solide Wanderschuhe, Rucksack (mit Frühstück, Zwischenverpflegung, Getränk), Sonnen- und Regenschutz, warme Kleidung, evtl. Wanderstöcke, Badehose für besonders mutige Bergsee-FrühschwimmerInnen, Stirnlampe erhalten Sie geschenkt!
- Anmeldung:** Bis 24.07.2021 um 17:00 Uhr bei Manuela Zen, ESA Wanderleiterin
Tel. +41 79 672 07 71 | kontakt@vibra-fit.ch | Teilnehmerzahl beschränkt
Bei schlechter Witterung erfolgt die Absage telefonisch am Vorabend

